

# RECREAZĂ-ȚI **PROPRIUL** DESTIN

cu Dr. Joe Dispenza

## Cursul BONUS de 4 lecții

*Instrumente pentru a-ți crea o nouă viață*



# 1

## Lecție Bonus



## LECȚIA 4



### Cum facem?

În această lecție, dr. Joe Dispenza își împărtășește experiența prin care a încercat să înțeleagă de ce multor oameni li se pare greu să facă schimbări măsurabile în viața lor. În cartea sa, "Breaking the Habit", el a creionat câteva dintre principiile schimbării și transformării personale. În "You Are the Placebo" (Tu ești placebo), el arată oamenilor cum se pot vindeca prin simpla putere a gândului. În acest curs online, veți afla că aveți la dispoziție toate "echipamentele" necesare ca să vă conectați la câmpul unificat al inteligenței din jurul vostru. Veți învăța cum să vă organizați sistemul nervos autonom și cum să creați mai multă împlinire și mai mult echilibru în propriul corp.

Veți reuși acest lucru dacă vă focalizați atenția pe prezență și dacă trăiți pe deplin fiecare moment. Când deveniți conștiință pură, ajungeți la contactul cu câmpul unificat. Mii de tomografii cerebrale au arătat că deveniți cea mai bună versiune a voastră atunci când treceți dincolo de voi înșivă. Atunci când vă abateți atenția de la lumea fizică și deveniți conștiință pură. Acest curs vă îndeamnă să vă dați seama că voi sunteți creatorii proprii voastre vieți și vă oferă instrumentele și principiile necesare în acest scop. Instrucțiunile vă vor ajuta să creați un nou viitor și să vă vindecați.

În ultimul deceniu, cursanții au folosit aceste principii ca să se vindece de boli ce variază de la cancer la afecțiuni genetice rare, pentru care medicina nu a avut soluții. Mulți oameni au prezentat schimbări semnificative ale funcțiilor cerebrale, în cazuri de depresie și anxietate. Dacă adoptați principiile predate în acest curs, veți deveni conștienți de acele gânduri inconștiente, astfel încât să nu mai redeveniți niciodată inconștienți și să nu vă mai întoarceți la vechiul vostru sine. Veți întâlni diverse limitări, dar, dacă le depășiți, așa cum au făcut-o mulți alți oameni, veți începe să observați schimbări în viața voastră.

### EXERCİȚIU



**Ați învățat și adaptat principiile predate în acest curs?  
Ați remarcat schimbări în viață? Notați experiențele de până acum.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



*Exersarea principiilor predate în acest curs este esențială pentru a obține schimbările pe care le căutați. Aceste principii pot fi folosite oriunde și oricând aveți timp. Ele constituie modul prin care puteți deveni creatorii propriei voastre vieți.*

---

